



HOJA INFORMATIVA DE HOLTER ECG 24 HORAS

¿En qué consiste la prueba?

Consiste en colocarle un pequeño aparato que registra los latidos del corazón durante un tiempo determinado (generalmente 24 horas), mientras usted continúa realizando su actividad habitual (laboral, deportiva, etc...).

¿Cómo debo prepararme para la prueba?

No requiere ninguna preparación especial.

No se aplique crema hidratante el día de la prueba.

¿Dónde me realizarán la prueba?

En la planta 5º, área A del HUA-Txagorritxu o en la 3ª planta, consulta de cardiología, del edificio de Consultas Externas, o en la 3ª planta del pabellón B de HUA-Santiago.

¿Cómo me realizarán la prueba?

Se le descubrirá el cuerpo de cintura para arriba para preparar la piel "frotando" con cierta intensidad algunas zonas de piel del pecho y, se le colocarán unas pegatinas con electrodos para ver el registro de su ECG durante las siguientes 24h.

Los electrodos irán conectados a un pequeño aparato de registro que va sujeto a una camiseta que le colocarán.

Se le entregará una hoja de registro donde anotará la hora exacta en que se producen los síntomas, si los tiene, y las actividades que haga ese día.

¿Qué debo hacer después de la prueba?

Al día siguiente, volverá a la misma sala donde le colocaron el Holter para retirar el aparato y entregar la hoja de registro.

El resultado de la prueba será adjuntado a su historia clínica